Calendrier lunaire de jardinage · Janvier 2026

Type de jour (zodiaque sidéral), tendance montante ou descendante, heure des phases (heure de Paris) et jours à éviter (hachurés : nœud lunaire, périgée, apogée).

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
			1 RACINES ↗ montante ! Périgée	**2** FEUILLES ↗ montante	**3** FEUILLES ↘ descendante PL 11h03	**4** FEUILLES ↘ descendante
5 FEUILLES ↘ descendante	**6** FRUITS ↘ descendante	**7** FRUITS ↘ descendante ! Nœud	**8** FRUITS ↘ descendante	**9** RACINES ↘ descendante	**10** RACINES ↘ descendante DQ 16h49	**11** FLEURS ↘ descendante
12 FLEURS ↘ descendante	**13** FEUILLES ↘ descendante ! Apogée	**14** FEUILLES ↘ descendante	**15** FEUILLES ↘ descendante	**16** FRUITS ↘ descendante	**17** FRUITS ↗ montante	**18** RACINES ↗ montante NL 20h52
19 RACINES ↗ montante	**20** RACINES ↗ montante	**21** FLEURS ↗ montante	**22** FLEURS ↗ montante ! Nœud	**23** FEUILLES ↗ montante	**24** FEUILLES ↗ montante	**25** FRUITS ↗ montante
26 FRUITS ↗ montante PQ 5h47	**27** RACINES ↗ montante	**28** RACINES ↗ montante	**29** RACINES ↗ montante ! Périgée	**30** FLEURS ↘ descendante	**31** FLEURS ↘ descendante	

Racines · Feuilles · Fleurs · Fruits · ↗ montante : semer, récolter le frais · ↘ descendante : planter, tailler

Temps forts

- **1** Périgée 360 347 km, à éviter
- **3** Pleine Lune 11h03
- **7** Nœud lunaire descendant vers 12h22, à éviter
- **10** Dernier Quartier 16h49
- **13** Apogée 405 434 km, à éviter
- **18** Nouvelle Lune 20h52
- **22** Nœud lunaire ascendant vers 1h02, à éviter
- **26** Premier Quartier 5h47
- **29** Périgée 365 859 km, à éviter

Meilleurs jours

- Planter arbres et arbustes fruitiers : **6, 8, 16**
- Semer et planter les légumes-racines : **9, 10**
- Planter bulbes, rosiers et vivaces : **3, 11, 12, 30, 31**
- Tailler arbres et arbustes : **4, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 12, 14, 15, 16, 30, 31**
- Semer et récolter les légumes-feuilles : **23, 24**
- Semer des fleurs et bouturer : **2, 21**
- Semer les légumes-fruits, récolter les fruits : **17, 25, 26**
- Désherber et biner : **19, 20, 27, 28**

Calculé, pas recopié : théorie lunaire de Jean Meeus, ayanamsa Lahiri.

jardiner-avec-lune.fr/calendrier-lunaire-jardinage-2026/janvier/